

**LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ**  
**LỚP MẦM 2**  
**(Năm học 2024 - 2025)**

NỘI DUNG					
THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)
Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)
Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)
Uống sữa (8:00 – 8:15)	Uống sữa (8:00 – 8:15)	Uống sữa (8:00 – 8:15)	Uống sữa (8:00 – 8:15)	Uống sữa (8:00 – 8:15)	Uống sữa (8:15 – 8:30)
Bơi (8:15 – 8:45) Tắm (8:45 – 9:15)	CT Mầm Non (8:15 – 8:45) CT Tiếng Anh – VN1 (8:45 – 9:15)	CT Mầm Non (8:15 – 8:45) CT Tiếng Anh – VN2 (8:45 – 9:15)	CT Mầm Non (8:15 – 8:45) CT Tiếng Anh – NN2 (8:45 – 9:15)	CT Mầm Non (8:15 – 8:45) Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15)	Hoạt động ngoài trời (8:30 – 9:00)
CT Tiếng Anh – NN1 (9:15 – 9:45) Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00)	Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30) CT Tiếng Anh – NN2 (9:30 – 10:00)	Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15) Vệ sinh cá nhân (9:15 – 9:30)
CT Mầm Non (10:00 – 10:20) Vệ sinh cá nhân (10:20 – 10:30)	Vệ sinh cá nhân (9:45 – 10:00) Kỹ năng sống (10:00 – 10:30)	Vệ sinh cá nhân (9:45 – 10:00) Kỹ năng sống (10:00 – 10:30)	Vệ sinh cá nhân (9:45 – 10:00) Kỹ năng sống (10:00 – 10:30)	Kỹ năng sống (10:00 – 10:30)	Bơi (9:45 – 10:15) Tắm (10:15 – 10:30)
Ăn trưa (10:30 – 11:00)	Ăn trưa (10:30 – 11:00)	Ăn trưa (10:30 – 11:00)	Ăn trưa (10:30 – 11:00)	Ăn trưa (10:30 – 11:00)	Ăn trưa (10:30 – 11:00)
Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Vệ sinh cá nhân - Thay đồ (11:00 – 11:15)
Ngủ trưa (11:15 – 13:30) Vệ sinh – Thay đồ (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:15 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:15 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:00)	Ngủ trưa (11:15 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:15 – 13:20) Tắm (13:20 – 14:00)	Xem phim hoạt hình cuối tuần - Trả trẻ (11:15 – 11:45)
Đàn (14:15 – 14:45)	Ăn xế (14:15 – 15:00) Vệ sinh cá nhân (15:00 – 15:15)	Aerobic (14:00 – 14:30) Ăn xế (14:40 – 15:10)	Ăn xế (14:15 – 15:00) Vệ sinh cá nhân (15:00 – 15:15)	Aerobic (14:00 – 14:30)	
Ăn xế (14:45 – 15:15)	Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	Ăn xế (14:30 – 15:00) Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	
Bữa phụ 2 (15:45 – 16:00) Bé đọc sách cùng cô (16:00 – 16:15)	Bé làm quen chữ cái (15:30 – 16:00)	Bé làm quen chữ số (15:45 – 16:15)	Bé đọc sách cùng cô (15:45 – 16:00)	Bé làm quen chữ cái (15:30 – 16:00)	
Hoạt động góc - Trả trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:00 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:00 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:00 – 17:00)	